

Informationen rund um den Geisbühellauf 2024

Allgemeine Informationen:

- Es besteht für jeden Teilnehmer die Möglichkeit trockene Bekleidung vom Start in den Zielbereich zu transportieren.
- Bekleidungsabgabe und Kindertransport dem Startbereich
- WC und Umkleide im Anmeldebereich am Sportplatz
- Keine Duschkmöglichkeit am Geisbühel.
- Trinkwasserstation nach ca. 2 km Streckenlänge. Wasserflaschen bitte in blaue Tonne werfen.
- Verpflegung im Zielbereich (Wasser, Bananen, Äpfel, Kuchen u. Müsliriegel)

Zeitplan:

- 09:40 Ende Kleidungsabgabe für Transport ins Zielgelände.
- 09:45 Kindertransport zum Gehöft Zögernitz. Von dort werden die Starter des Knirpselaufes und des Kinderlaufes zu Fuß in den Startbereich begleitet.
- **10:00 Start Hauptlauf (Tankstelle)**
Streckenlänge 4.970 m
Höhendifferenz 485 hm
- 11:00 Start Knirpselauf (2019 und jünger) ohne Zeitnehmung
Streckenlänge 100 m
- 11:10 Start Kinderlauf (2015 - 2018).
Streckenlänge 180 m
- 11:20 Start Jugendlauf (2009 - 2014).
Streckenlänge 370 m
- 12:00 Siegerehrung und Verlosung

Wir wünschen allen Teilnehmern eine verletzungsfreie und alle persönlichen Erwartungen übertreffende Leistung.

Naturfreunde Rabenstein

Informationen rund um den Geisbühellauf 2024

Allgemeine Informationen:

- Es besteht für jeden Teilnehmer die Möglichkeit trockene Bekleidung vom Start in den Zielbereich zu transportieren.
- Bekleidungsabgabe und Kindertransport dem Startbereich
- WC und Umkleide im Anmeldebereich am Sportplatz
- Keine Duschkmöglichkeit am Geisbühel.
- Trinkwasserstation nach ca. 2 km Streckenlänge. Wasserflaschen bitte in blaue Tonne werfen.
- Verpflegung im Zielbereich (Wasser, Bananen, Äpfel, Kuchen u. Müsliriegel)

Zeitplan:

- 09:40 Ende Kleidungsabgabe für Transport ins Zielgelände.
- 09:45 Kindertransport zum Gehöft Zögernitz. Von dort werden die Starter des Knirpselaufes und des Kinderlaufes zu Fuß in den Startbereich begleitet.
- **10:00 Start Hauptlauf (Tankstelle)**
Streckenlänge 4.970 m
Höhendifferenz 485 hm
- 11:00 Start Knirpselauf (2019 und jünger) ohne Zeitnehmung
Streckenlänge 100 m
- 11:10 Start Kinderlauf (2015 - 2018).
Streckenlänge 180 m
- 11:20 Start Jugendlauf (2009 - 2014).
Streckenlänge 370 m
- 12:00 Siegerehrung und Verlosung

Wir wünschen allen Teilnehmern eine verletzungsfreie und alle persönlichen Erwartungen übertreffende Leistung.

Naturfreunde Rabenstein